

**开栏语：** 当“打卡式”旅游让位于深度体验，中国旅游市场正经历深刻变革。当前，Z世代追求“微冒险”，家庭客群青睐场景叠加，年轻中产热衷轻量化户外，这些新需求正在重塑行业基因。

即日起，证券导报推出《新旅记》专栏，深入旅游现场，用数据透视潮流趋势，以案例解析产业升级。

新文旅、新思路、新玩法、新场景、新业态……证券导报将深度关注文旅行业，记录新旅态，洞见新经济。

新旅记

# 避暑南下

□ 本报记者 郭静瑜·符容菁



云女士一家在万宁玩浆板。

凉快成了今年夏天的奢侈品，中国旅游版图正被一场高温重塑。

7月，我国平均气温创下1961年以来历史同期最高纪录，河南、山东、河北等地40℃以上高温频现，郑州连续12天发布高温红色预警，就连漠河的北极村也装上了空调。

进入暑期，避暑游同步进入高峰。美团数据显示，7月至今，平台关键词“避暑游”搜索量环比上涨近200%。

清凉目的地热度持续上升，亲水娱水项目最为热门、夜游产品备受青睐，成为这个暑期旅游市场的三大趋势。

但这场逃离热浪的迁徙，早已不满足于传统目的地。

数据显示，三亚暑期酒店预订量同比增长46%，亲子客群占比超70%；东北至海南机票预订量暴涨160%，哈尔滨、沈阳首次跻身客源地TOP20。

避暑南下，也成为今年夏天最大的看点。

## 南下的人流

这个夏天，中国大地被一股前所未有的热浪席卷。“找个地方凉快去”成了全民新型刚需。

一则新闻更是震惊了人们的眼球：中国最北的北极村都装空调了，漠河气温超35℃。原本想去北方避暑的人们在手机上打开了中国地图和气象软件，寻找新的避暑地。

而没做攻略的人，已经尝到了高温的苦。周末，人在青岛的王先生就悔不当初，他原本以为山东的海边会凉快些，结果在沙滩上暴晒一天，晚上回酒店直接开始敷芦荟胶。

“早知道这么热，何必拐弯抹角，不如直接去三亚。”他在社交媒体上抱怨道。

这个夏天，去三亚避暑，已经不是一句玩笑话，而是一场被高温逼出来的出逃计划。

正在做暑期攻略的小舞，按照惯例仍然找一个海滨城市“躺平式”度假，在比较了多个海滨城市的气温后，她发现三亚的气温竟然只有30℃，比武汉还低！便迅速预定了三亚的行程。

西安白领张鑫在海口慢跑时拍下傍晚的街景，配文“从火炉出逃，方知清新可贵”。评论区的网友最关心的是：海口热不热？

人们的选择回答了这个问题。航旅纵横数据显示，今年暑运期间东北三省到三亚的机票预订量超过9000张，环比暴涨100%，同比增长16%。哈尔滨、沈阳更是首次跻身三亚航班客源地TOP20。

涌入海南的不仅仅是东北游客，广东、北京、河南、山东等地的游客也同样兴起来海南避暑。

一位来自北京的游客告诉记者，这次带着孩子来过暑假，孩子在酒店把游泳学会了，大人也乐得清闲。

去哪儿数据显示，今年暑期，三亚酒店整体预订量同比增长46.03%，其中亲子酒店的预订量同比增长超过70%。

曾几何时，海南冬季“候鸟”人群构成经典风景。如今在琼海博鳌某小区，物业经理展示着新变化：“往年老人多是冬天才来，今年七月明显不同，老人带着孙辈来的家庭增多了。”这背后是“冬居+夏避”的全年旅居模式悄然兴起。

“北上避暑”的传统正在被“南下追风”的新潮流颠覆。

## 被误解的海南

地理教科书告诉我们：纬度越低越炎热。但海南的夏季气候正在颠覆传统认识。海南省气候中心副主任张亚杰的解释揭示了海南避暑的独特优势。

张亚杰指出，海南岛四面环海，海水比热容大，夏季升温慢，冬天降温也慢，白天海风吹向陆地，夜晚风从陆地吹向海洋，全岛360°的海陆风循环系统能够带走热量，海陆风效应明显，和北方夏季全天闷热截然不同。

“来海南避暑？只听说过来海南过冬的，还没听说过来海南避暑的，大陆地区真有那么热吗？”这一话题在社交媒体上引发热议，网友们纷纷现身说法，比较海南与北方、广东等地的气候差异，为海南避暑正名。

“海南人都是过得什么好日子啊。”网友小A表示，海南比广东天气要凉爽多了，在海岛，只要太阳没晒到的地方都是阴凉的，在广东的城市，无论白天夜晚都像蒸桑拿。

有游客感觉温差太大无法适应，表示从海南回来，遇上40℃的天气，没适应过来，感冒了。

本地人也在发声：海南只是晒，不是热，避开太阳，早晚还是很凉快的。

在海南避暑，其实早有苗头，有人发帖：去年就看到有外地人发在海南避暑的帖子。

中国科学院南海海洋研究所的监测显示，海南岛近海表温常年比陆地低5~8℃，持续向陆地输送清凉气流。

这种清凉具有惊人的普惠性。

在儋州千年古盐田，盐工们遵循着“早开工、午歇息、晚收工”的古老智慧；在文昌东郊椰林，百岁老人符阿婆摇着蒲扇说：“椰子树下坐，海风穿堂过，比吹电扇舒服多喽！”

在五指山腹地，森林覆盖率达86%的吊罗山国家森林公园，实测温度比海口市区低6~8℃。黎族向导阿明指着藤蔓交错的雨林说：“我们祖辈都知道，热了就上山，古树遮天就是最好的空调。”

当北方“城市热岛效应”不断自我强化，海南的“天然空调”系统却在持续输出普惠型清凉。

## 北方的高温

当海南人惬意享受26℃的海风时，北方正经历着多年未遇的高温。

7月，我国平均气温创下1961年以来历史同期最高纪录，河南、山东、河北等地40℃以上高温频现，郑州连续12天发布高温红色预警。

气象专家指出，这场极端高温是多重因素“合谋”的结果：西太平洋副热带高压异常北抬，将暖湿气流推向北方；大陆暖高压脊持续控制华北平原，形成“干热锅盖”。

更严峻的是，全球气候变暖让极端天气成为新常态——过去50年，我国高温日数增加3倍，强度提升20%。

“这天气，出门五分钟，流汗两小时。”

在北京朝阳区某写字楼里，程序员小李擦着额头的汗珠，对着手机屏幕苦笑。

在小李的朋友圈里，天津的表弟晒出了温度计照片——42℃，配文是“我家后院的铁栏杆能煎鸡蛋了”；沈阳的大学同学则发了一张抱着冬瓜睡觉的照片，调侃“冬瓜搭子比空调更亲民”。

2025年的夏天，北方多地持续高温，仿佛一夜之间，故乡变成了《西游记》里的“火焰山”，避暑不再是休闲选择，而成了关乎生活质量的刚需。

在北京某高校退休的教授张启儒，原本计划在老北京的四合院里，守着一方清净庭院安度晚年。小院葡萄架下的躺椅、

青瓷碗里冰镇的酸梅汤、傍晚胡同里的穿堂风……这些都是他精心勾勒的退休图景。

然而，2025年这场旷日持久的酷热，让熟悉的老城变得陌生，甚至威胁到他老伴的心血管旧疾。

“不是度夏，是熬夏，是在火炉里求生。”望着院墙边那条热得伸长了舌头、拼命喘气的小狗，张启儒下了决心。一场出乎意料的“避暑迁徙”开始了。

这一次，他的目光不再局限于传统的北方避暑地，而是投向了更远的南方——那些曾被贴上“炎热”标签的地方，如今却成为新的避暑天堂。

(下转P04版)